

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина:

Физическая культура

Код дисциплины:

FK 1(2)106

Название ОП:

6B10115 «Медицина»
6B10116 «Педиатрия»
6B10117 «Стоматология»
6B10111 «Общественное здравоохранение»
6B10118 «Медико-профилактическое дело»
6B10104 «Сестринское дело»
6B10106 «Фармация»
6B10117 «Технология фармацевтического производства»

Объем учебных часов/кредитов:

120 часов /4 кредита

Курс и семестр обучения:

I курс, 1-2 семестр

Шымкент 2024 г

Пояснительная записка

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения). Итоговая оценка по дисциплине (ИО) состоит из двух частей текущей (ОРД - оценка рейтинга допуска, 60%) и оценки итогового контроля (ОИК, 40%).

Виды физических упражнений	Ед. измерения	Нормативы			
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности	
		муж	жен	муж	жен
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз	40	-	35	-
Подтягивание	кол-во раз	17	-	15	-
Подъем туловища из положения лежа	мин/ раз	-	50	-	45

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019 года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Рассмотрено и утверждено на заседании центра

Оценка рейтинга допуска (ОРД) выставляется на основе суммативного значения оценок текущего контроля, полученных на практических занятиях на 15 неделях (40%), и рубежного контроля, полученных на 7 и 14 неделях (60%). Допуск к итоговому экзамену- суммарно не менее 50% ОРД.

Итоговая оценка (ИО), 15 неделя, выставляется на основе суммативного значения ОРД (60%) и Оценки итогового контроля (ОИК, 40%) — экзамена.

Дисциплина с формой итогового контроля: Дифференцированный зачет

Вид контроля	Удельный вес оценки	Структура оценки результатов обучения
Текущий	100%от ОРД	Средняя арифметическая текущих оценок, полученных на занятиях и деленная на количество текущих оценок (например): $TK = \frac{n1+n2+n3+n4}{4}$, где n оценка за практическое занятие. Всего текущих оценок =30
Рубежный контроль	РК=100%	Итоговый контроль (дифзачет) составляет 40% и включает в себя оценки рубежных контролей 1 и 2, что обеспечивает накопительную систему оценивания.
Оценка рейтинга допуска (ОРД)	ОРД=100%	ОРД составляет 60% оценки и включает текущие оценки за практические занятия. При ОРД менее 50% обучающийся не допускается к диф.зачету $ОРД = TK = \frac{(n1+n2+n3+....)}{(\text{количество оценок})}$
Оценка итогового контроля (ОИК, дифзач)	40%	$ИК (ДЗ) = \frac{РК1+РК2+...+РКn}{n}$ n - количество РК
Итоговая оценка (ИО)	$ИО = (ОРД * 0,6) + (ОИК * 0,4)$	При подсчете итоговой оценки (ИО) по дисциплине оценка рейтинга допуска (ОРД) и оценка итогового контроля (ОИК) умножаются на соответствующие коэффициенты и суммируется. $ИО = (ОРД * 0,6) + (ОИК * 0,4)$

ONTUSTIK QAZAOSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания			64/11-2024
Контрольно- измерительные средства для 1 курса			4 из 13 стр

Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие
основного отделения

Виды испытания		РК-1 Легкая атлетика											
Баллы		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Прыжки в длину с места	м	245	240	235	230	225	220	215	210	200	190	180	170
	ж	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135
Приседания (кол/мин)	м	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
	ж	37	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9	6
РК-2 Баскетбол													
1.Броски мяча в корзину/ из 10 возможностей/													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не выполнил задание		
2.Ведение мяча без зрительного контроля													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
Выполнени е без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибка	Допустим о3 ошибка	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о9 ошибок	Допустил 10 и более ошибок	Не выполнени я задания		

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания Контрольно- измерительные средства для 1 курса		64/11-2024 5 из 13 стр

Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие
основного отделения / итоговый контроль/

Виды испытания	Осенний семестр												
		A(4,0) 100 б	A- (3,67) 95 б	B+(3,33)) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B- (2,67) 79-75 б	C+(2,33)) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C- (1,67) 64-60 б	D+(1,33)) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	F X(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	м	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5	0	Не явился на занятие
Подтягивание на перекладине-муж	м	12	10	9	8	7	6	5	4	2	1	0	Не явился на занятие
Подъем туловища из положения лежа на спине-	ж	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1	0	Не явился на занятие
Приседания (кол-во/мин)	ж	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1	0	Не явился на занятие

Заведующий центром: 
Аширбаев О.А.
Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

Центр физического воспитания	64/11-2024
Контрольно- измерительные средства для 1 курса	6 из 13 стр

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
основного отделения**

РК-1 Волейбол											
1.Подачи мяча снизу (из 10 возможностей)											
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Не попал на площадку	Не перекинул через сетку
2.Прием передачи мяча снизу(за 10 сек)											
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Выполнение без ошибок	Допустимо 1 ошибка	Допустимо 2 ошибки	Допустимо 3 ошибки	Допустимо 4 ошибки	Допустимо 5 ошибок	Допустимо 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустимо 9 ошибок	Допустимо 10 и более ошибок	Не выполнено задания
РК-2 Гимнастика											
ЖРП	1.Два кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, полушпагат										
	2. Опорный прыжок ноги врозь										
МВЖ	1.Длинный кувырок вперед, кувырока назад, стойка на голове с опорой										
	2.Прыжок через козла без опоры, согнув ноги										
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Выполнение без ошибок	Допустимо 1 ошибка	Допустимо 2 ошибки	Допустимо 3 ошибки	Допустимо 4 ошибки	Допустимо 5 ошибок	Допустимо 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустимо 9 ошибок	Допустимо 10 и более ошибок	Не выполнено задание

Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
основного отделения/ итоговый контроль/

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Джампинг джек (кол-во/мин)	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	Не выполнено задание
	Подтягивание на перекладине	15	14	11	10	9	8	7	6	5	4	3	0
ж е н	Приседания	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5	0
	Поднимание туловища(кол/мин)	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5	0

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

**Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие
подготовительного отделения**

Виды испытания		РК– 1 Легкая атлетика											
баллы		A(4,0) 100 б	A(3,7) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80б	B(2,67) 79-75б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Прыжки с места	муж	240	235	230	225	220	215	210	200	190	180	170	160
	жен	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130
Приседания (сан/мин)	муж	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	4
	жен	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9	6	5
РК – 2 Баскетбол													
1.штрафные броски /из 10 возможностей/													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2		1	0		
2.Ведение мяча без зрительного контроля													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
Правильн ое выполнен ие	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2ошибки	Допустим о 3ошибок	Допусти мо 4 ошибок	Допусти мо 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о 9 ошибок	Допустим о 10 ошибок	Не выполнил задание		

ONTÜSTİK QAZAQSTAN
MEDISINA
AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY
АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Контрольно- измерительные средства для 1 курса

64/11-2024
9 из 13 стр

**Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие
подготовительного отделения/ итоговый контроль/**

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A- (3,67) 95 б	B+(3,3 3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B- (2,67) 79-75 б	C+(2,3 3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C- (1,67) 64-60 б	Д+(1,3 3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Джампинг джек (кол-во/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	20	10	Не выполнено задание
	Подтягивание на перекладине	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не выполнено задание
ж е н	Приседания	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не выполнено задание
	Поднимание туловища(кол/мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не выполнено задание

Заведующий центром:

Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN
MEDISINA
AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY
АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Контрольно- измерительные средства для 1 курса

64/11-2024

10 из 13 стр

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
подготовительного отделения**

РК-1 Волейбол

1.Подачи мяча снизу (из 10 возможностей)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не попал на площадку	Не перекинул через сетку	
2.Прием передачи мяча снизу(за 10 сек)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполнен ие без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибки	Допустим о3 ошибки	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о 9 ошибок	Допустим о 10 ошибок	Не выполнено задания	
РК-2 Гимнастика												
жен	1.Два кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, полушпагат 2. Опорный прыжок ноги врозь											
муж	1.Длинный кувырок вперед, кувырока назад, стойка на голове с опорой 2.Прыжок через козла без опоры, согнув ноги											
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполнен ие без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибки	Допустим о3 ошибки	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о 9 ошибок	Допустим о 10 ошибок	Не выполнено задание	

ONTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания Контрольно- измерительные средства для 1 курса		64/11-2024 11 из 13 стр

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
подготовительного отделения / итоговый контроль/**

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,3) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Джампинг джек (кол-во/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	Не выполнено задание
	Подтягивание на перекладине	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не явился на занятие
ж е н	Приседания	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие
	Поднимание туловища(кол/ми н)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие

ONȚUSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания	64-11
Контрольно- измерительные средства для 1 курса	12 из 13 стр

Показатели контрольно-измерительных средств

Заведующий центром:



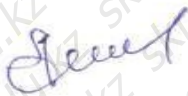
Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

Виды испытаний	м у л щ и ц ы											
Баллы	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1.Ускоренная ходьба на 2000 м	14,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00	18,30	19,00	19,30	20,00
2.Бросок набивного мяча из-	5,30	5,00	4,70	4,50	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,00	2,70	2,50

коррекции диагноза	своего												
2.Выполнение комплексов упражнений для коррекции своего диагноза	10 комплек сов	9 комплек сов	8 комплек сов	7 комплек сов	6 комплек сов	5 комплек сов	4 комплек сов	3 комплек сов	2 комплек сов	1 комплек сов	Не выполн ил задание	Не явился на рубежку	

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.